

まよのメニュー



7月5.19日(火)



ごまご飯



鮭の花かご焼き

ひじきの煮物



みそ汁



今日は新メニュー 鮭の花かご焼きを作りました。ピーマンやパプリカで色とりどりのお花🌸をイメージしたメニューです。苦手なお友達も多いピーマン…子ども達の食べ進みはどうか？と不安でしたが、「これ苦手」と言っていたお友達も、一口食べるともりもり食べることが出来ました！

エネルギー 470 Kcal タンパク質 21.0 g
脂質 16.7 g 塩分 2.8 g